

# 一种很有利用价值的野生果树

## ——兰 靛 果 忍 冬

林凤起

(吉林省农科院果树研究所)

兰靛果忍冬 (*Lonicera caerulea* L. var. *edulis* Regel.) 为忍冬科, 忍冬属的一个变种。是分布广、贮量大、营养丰富、有很大利用价值的野生小浆果类果树, 是果品加工的新原料。

### 一、形态特征

兰靛果忍冬是落叶灌木, 在野生状态下, 最高可达5米, 一般为0.5~2米。浅根, 须根多分布在地表10~20厘米的腐殖质层内。多枝根出, 呈丛状。老枝皮灰褐色, 条状剥裂, 粗0.5~2厘米。老枝上又有多级分枝。新生枝黄褐色, 密被长柔毛。冬芽长卵状披针形, 有2片舟形芽鳞包被。有时具副芽。

叶对生, 为卵形、卵状椭圆形或长椭圆形, 全缘, 边缘有睫毛。有的叶片具有淡紫色缘线。表面绿色或深绿色, 疏生长毛。叶长2~3厘米, 最长可达5厘米, 宽1~2.3厘米。徒长枝上的叶片较大, 老枝上叶较小, 叶背面淡绿色, 多毛。基部圆形, 或广楔形, 尖端钝尖或微尖。叶的形状、大小、颜色, 不同类型间有差异。曾有人根据叶型又分出柳叶兰靛果忍冬和宽叶兰靛果忍冬。

花生于叶腋的短梗上, 被短毛, 两朵并生, 其下有一个愈合在一起的子房。总花梗长为0.2~1.0厘米。苞片条形, 长于萼筒2~3倍。小包皮合生, 完全包围子房, 成熟时肉质。花冠黄白色, 筒状漏斗形, 长1~1.3厘米, 外有柔毛, 基部具浅囊, 裂片5数, 雄蕊5, 稍伸出花冠。花柱无毛, 伸出花冠。

浆果暗兰色, 最近发现有淡紫色的新类型。果多汁, 椭圆或肾形, 表面常呈高低不平状, 被覆很厚的白粉。果长1.2~2.5厘米, 味酸, 稍甜, 有苦味, 也有无苦味的类型。

### 二、生物学特性

兰靛果忍冬分布广。在我国东北、内蒙和长白山、大、小兴安岭、大青山, 华北、西北、四川等地都有生长。国外苏联、朝鲜、日本等也有分布。

兰靛果忍冬多成片密集生长在林间沼泽、湿草地的疏林下, 山间河岸及山坡平岗等地。例如, 长白山区的安图县就有6大片, 共115公顷; 长白县马鹿沟、二十三道沟, 抚松县漫江、锦北都有大片分布。

物候期: 在长白山区抚松县海拔800米左右的地方调查, 4月末至5月初萌芽, 5月中旬开花, 果实7月中旬陆续开始成熟, 直至8月中或8月末。9月中旬落叶, 生育期120天左右。

兰靛果忍冬抗寒, 在-41℃条件下可安全越冬。但个别年份有冻花现象。

对土壤要求不严。多生于腐殖质层厚的沼泽草地酸性土上。在富含腐殖质疏林下的湿润草地生长良好，在高燥山坡，平岗地生长也较好。喜阴湿，且具有一定的抗旱能力。

抗病虫性较强，未见有较重病虫害危害。

果实肉质多汁，不耐贮运。成熟的果实采摘后5~7天即破碎，汁液外渗，继而腐败变质。

繁殖容易，压条、扦插都易生根。也可用种子繁殖。分根移栽也容易成活。

### 三、利用价值

兰靛果忍冬营养丰富，仅氨基酸就有15种之多，另外还含有脂肪、维生素等营养物质。果肉多汁，出汁率高达88.5%，比葡萄高10~20%。果汁深红色，种子极小，特别适于酿酒与制各种果汁饮料。吉林省长白县与黑龙江省勃利县、密山县等地用兰靛果忍冬酿出的酒，色泽鲜艳，风味独特，营养丰富，很受欢迎。果还可加工制果酱、果糕，提取食用色素等，是研究制造营养食品与保健食品的好原料。

兰靛果忍冬分布广，而且多成片密集生长，自然状态每公顷约有5000丛以上。资源丰富，采摘容易。

兰靛果忍冬因繁殖容易，对土壤要求不严，可进行人工栽培。兰靛果变异类型很多，在人工栽培的同时进行定向选择，经过一定时间的累积，将会出现新的、高生产力的类型或品种。

### 四、人工栽培技术要点

自1984年开始，我们就开始了兰靛果忍冬的栽培驯化工作，主要作法是：

1. 选择优良单株 兰靛果忍冬的单株产量、果实大小、风味、果皮颜色等均有很大差异，在采繁殖材料时，要选产量高、果实大、无苦味的单株，同时注意发现特殊类型。

2. 繁殖方法 (1) 播种，采摘充分成熟的果实，放在缸里捣碎，洗出种子晾干，贮藏。翌春5月初，做畦条播或撒播，然后覆以塑料薄膜。(2) 插条，秋季落叶后，选取标记过的优良单株上充实的当年生枝条，剪10~15厘米段，放窖里用湿砂埋藏，翌春3月温床催根，5月下旬下地。(3) 压条。(4) 带根移栽，春季萌芽前，选择标记的优株分根移栽。

3. 定植 选含腐殖质多，有灌水条件的地块，秋季整好地，春季按1×2米距离挖定植穴，每穴栽3~5株。

4. 管理 主要管理为灌水与除草。

### 五、对资源利用与保护意见

近年来，由于人们逐渐认识到了兰靛果忍冬的利用价值，采摘野果加工食品的人越来越多，形成了对资源的掠夺。致使野生资源产量逐年下降，以其为原料的加工厂出现原料不足的现象。建议对成片密集生长的野生资源进行人工抚育，如去除过于郁闭的上层树木和下层杂草，在过湿地块挖沟排水或做高畦，对老枝进行适当更新修剪，用压条或分根移栽的方法进行补苗，改进采摘方法，避免植株损伤等，从而提高产量，保证稳产。

另外若对其利用价值进行全面开发，光靠使用野生资源是远远不够的，必须加快进行人工驯化栽培工作，使其成为具更高生产价值的果品加工业的原料。